



*Touch Bliss - 90 min*

**Achtsamkeit, Massage, Atem**

Kommen Sie zur Ruhe mit einer geführten Achtsamkeitsübung, genießen Sie eine entspannende Massage und finden Sie Balance durch harmonisierenden Atemfluss.



**Mindful**

**Massage**

**mit Elise**



*Kalifornische Massage - 90 min*

**Entschleunigend, ganzheitlich**

Eine Reise zum tiefen Loslassen. Mit fließenden, harmonischen Bewegungen hilft die Massage, Körper und Geist in Einklang zu bringen und tiefgehende Entspannung zu erleben.



*Klassische Massage - 30 bis 90 min*

**Entspannend, lösend.**

Ein Wohlfühl-Klassiker zum Energie tanken, Schmerzlinderung und zur Förderung des Wohlbefindens.



*Ab Juni 25*



*Müde Beine - 30min, 60 min*

**Entlastend, erfrischend, belebend.**

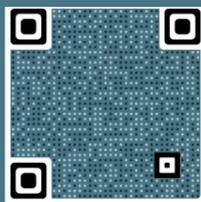
Eine rhythmische Massage, die Leichtigkeit reduziert Schwellungen und hinterlässt ein vitales Körpergefühl.



*Aroma Massage - 60 min*

**Die heilsame Kraft der Massage mit den Heilkräften der Natur.**

Eine Aroma Massage beinhaltet ein Vorgespräch, eine für Dich gemischte Öl-Mixtur für Deine Massage und eine Teilkörper-Massage.



**Hier Ihren Termin buchen**



*Fußreflex Massage - 30 min, 60 min*

**Harmonisierend und wirkungsvoll.**

Durch die sanfte Stimulation spezieller Punkte werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.