

Im 4 * Hotel Zur Sonne

Mindful Massage mit Elise



 07660/94010



Ganzkörpermassage

60 min 90€

80 min 110€

Aroma 60 min
85€

Kalifornische 90 min
115€

Rückenmassage

30 min 55€

60 min 85€

Nacken-, Gesichts-, Schultermassage

30 min 55€

45 min 65€

Beine- & Fußmassage

30 min 50€

45 min 65€

*Schenke Dir Zeit & Wellness. Genieße es,
Dich fallen zu lassen mit einer wohltuenden achtsamen Massage.*

Im 4 * Hotel Zur Sonne

Mindful Massage mit Elise



 07660/94010



Guten Tag,

*ich bin Elise, Masseurin,
Achtsamkeitslehrerin, Montessori -
Pädagogin.*

*Achtsamkeit und Massagen in Einem:
entspannende und wohltuende
Massage verbunden mit
Atemtechniken. Im Mittelpunkt steht
ein Moment des "Gehalten-Sein", der
Entspannung und des Loslassen.*

*Mit dieser Massage wird die
Durchblutung gesteigert, Muskel- und
Gewebeverklebungen gelöst.*

*Vielmehr kannst Du Dich während
Deiner Mindful Massage Dich selbst
widmen. Dein bewußter Atem und das
Massiert-Werden öffnen Dir den Raum,
um zu spüren, wie es Dir und Deinem
Körper geht.*